

# Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

Munich Health Sportsclub  
 Fliegenstr. 10  
 80337 München  
 089 263922  
 info@munichhealthclub.com



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>11:00 - 11:30 Wirbelsäule &amp; Stret...</p> <p>18:15 - 19:00 Body Shape Viera</p> <p>19:15 - 19:45 Les Mills GRIT Lena &amp; Flo &amp; Holger</p> <p>20:00 - 20:10 Sixpack express</p> <p>20:15 - 21:15 Hatha Yoga Anke</p>	<p>18:30 - 18:50 Core total</p> <p>19:00 - 19:30 Les Mills GRIT Lena &amp; Flo</p> <p>19:30 - 19:45 Mobility</p> <p>20:00 - 21:00 Box Workout Luis</p>	<p>10:30 - 11:30 Fit &amp; Gesund Trainer</p> <p>18:30 - 19:15 Body Shape Viera</p> <p>19:30 - 20:30 Vinyasa Flow Yoga</p> <p>20:30 - 20:40 Sixpack express</p>	<p>18:30 - 18:50 Core total</p> <p>19:00 - 19:30 Les Mills GRIT Star... Lena &amp; Flo &amp; Holger</p> <p>19:30 - 20:00 Les Mills GRIT Lena &amp; Flo &amp; Holger</p>	<p>11:00 - 11:20 Rücken Fit</p> <p>18:30 - 18:40 Sixpack express</p>		

- Body&Mind
- Figur
- Functional
- Gesundheit
- HIIT
- Six Pack

Stand: 20.03.2018