





Kursplan

15.01.2018 - 21.01.2018


Munich Health Sportsclub 
 Fliegenstr. 10
 80337 München
 089 263922
 info@munichhealthclub.com

Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018	Samstag 20.01.2018	Sonntag 21.01.2018
<p>11:00 - 11:30 Wirbelsäule & Stret...</p>	<p>18:30 - 18:50 Core total</p>	<p>10:30 - 11:30 Fit & Gesund</p>	<p>18:30 - 18:50 Core total</p>	<p>11:00 - 11:20 Rücken Fit</p>		
<p>18:15 - 19:00 Body Shape</p>	<p>19:00 - 19:30 Les Mills GRIT</p>	<p>18:30 - 19:15 Body Shape</p>	<p>19:00 - 19:20 Les Mills GRIT Star...</p>	<p>18:30 - 18:40 Sixpack express</p>		
<p>19:15 - 19:45 Les Mills GRIT</p>	<p>19:30 - 19:45 Mobility</p>	<p>19:30 - 20:30 Vinyasa Flow Yoga</p>	<p>19:30 - 20:00 Les Mills GRIT</p>			
<p>20:00 - 20:10 Sixpack express</p>	<p>20:00 - 21:00 Box Workout</p>	<p>20:30 - 20:40 Sixpack express</p>				
<p>20:15 - 21:15 Hatha Yoga</p>						

 Body&Mind
 HIIT

 Figur
 Six Pack

 Functional

 Gesundheit

Stand: 17.01.2018