





# Kursplan

13.11.2017 - 19.11.2017


**Munich Health Sportsclub**   
 Fliegenstr. 10  
 80337 München  
 089 263922  
 info@munichhealthclub.com

Montag 13.11.2017	Dienstag 14.11.2017	Mittwoch 15.11.2017	Donnerstag 16.11.2017	Freitag 17.11.2017	Samstag 18.11.2017	Sonntag 19.11.2017
<p>11:00 - 11:30 Wirbelsäule &amp; Stret...</p>	<p>18:30 - 18:50 Core total</p>	<p>10:30 - 11:30 Body Fit</p>	<p>18:30 - 18:50 Core total</p>	<p>11:00 - 11:20 Rücken Fit</p>		
<p>18:15 - 19:00 Body Shape</p>	<p>19:00 - 19:30 Les Mills GRIT</p>	<p>18:30 - 19:15 Bauch Beine Po</p>	<p>19:00 - 19:30 Les Mills GRIT</p>	<p>18:30 - 18:40 Sixpack express</p>		
<p>19:15 - 19:45 Les Mills GRIT</p>	<p>19:30 - 19:45 Mobility</p>	<p>19:30 - 20:30 Vinyasa Flow Yoga</p>				
<p>20:00 - 20:10 Sixpack express</p>	<p>20:00 - 21:00 Box Workout</p>	<p>20:30 - 20:40 Sixpack express</p>				
<p>20:15 - 21:15 Hatha Yoga</p>						

 Body&Mind  
 HIIT

 Figur  
 Six Pack

 Functional

 Gesundheit

Stand: 18.11.2017