

Kursplan

12.11.2018 - 18.11.2018

Munich Health Sportsclub
 Fliegenstr. 10
 80337 München
 089 263922
 info@munichhealthclub.com



Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Freitag 16.11.2018	Samstag 17.11.2018	Sonntag 18.11.2018
<p>11:00 - 11:30 Kraft & Stretch</p> <p>18:30 - 19:00 Tone express Team</p> <p>19:15 - 19:45 Les Mills PLYO Holger</p> <p>19:50 - 20:00 Sixpack express</p> <p>20:00 - 21:00 Hatha Yoga Anke</p>	<p>18:30 - 18:50 Core</p> <p>19:00 - 19:30 Les Mills Strength Lena & Flo</p> <p>19:40 - 20:00 Mobility</p>	<p>10:30 - 11:30 Kraft & Balance Trainer</p> <p>18:30 - 19:15 Body Shape Viera</p> <p>19:30 - 20:30 Vinyasa Flow Yoga Viera</p>	<p>18:15 - 18:25 Sixpack express</p> <p>18:30 - 19:15 Iron to Yoga Viera</p> <p>19:30 - 19:45 Les Mills Starter Lena & Flo</p> <p>19:45 - 20:15 Les Mills Strength Lena & Flo</p>	<p>11:00 - 11:30 Kraft & Stretch</p> <p>18:30 - 18:50 Core</p>		

- Body&Mind
- Figur
- Functional
- Gesundheit
- HIIT
- Six Pack

Stand: 14.11.2018