

Kursplan

20.08.2018 - 26.08.2018

Munich Health Sportsclub
 Fliegenstr. 10
 80337 München
 089 263922
 info@munichhealthclub.com



Montag 20.08.2018	Dienstag 21.08.2018	Mittwoch 22.08.2018	Donnerstag 23.08.2018	Freitag 24.08.2018	Samstag 25.08.2018	Sonntag 26.08.2018
<p>11:00 - 11:30 Wirbelsäule & Stret...</p> <p>18:15 - 19:00 Body Shape Viera</p> <p>19:15 - 19:45 Les Mills GRIT Lena & Flo & Holger</p> <p>20:00 - 20:10 Sixpack express</p> <p>20:15 - 21:15 Hatha Yoga Anke</p>	<p>18:30 - 18:50 Bauch & Rücken</p> <p>19:00 - 19:30 Les Mills GRIT Lena & Flo</p> <p>19:40 - 20:00 Mobility</p>	<p>10:30 - 11:30 Fit & Gesund Trainer</p> <p>18:30 - 19:15 Body Shape Viera</p> <p>19:30 - 20:30 Vinyasa Flow Yoga</p>	<p>19:00 - 19:20 Bauch & Rücken</p> <p>19:30 - 20:00 Les Mills GRIT Lena & Flo & Holger</p>	<p>11:00 - 11:20 Rücken Fit</p>		

- Body&Mind
- Figur
- Functional
- Gesundheit
- HIIT
- Six Pack

Stand: 22.08.2018